

Massage Lifting Japonais Kobido

Massage Lifting Japonais Kobido – L'Art Ancestral de la Beauté Éveillée

Issu de la tradition impériale japonaise, le massage Kobido — littéralement « ancienne voie de beauté » — est un véritable rituel de rajeunissement naturel, transmis depuis des générations comme un secret de longévité.

Ce massage facial raffiné alterne des manœuvres rapides et profondes, des techniques de lissage, de percussion, de drainage et de stimulation des points énergétiques du visage. Son action vise à réactiver la microcirculation, relancer la production de collagène et relaxer les tensions musculaires à l'origine du relâchement cutané.

C'est un soin complet, à la fois tonique et enveloppant, qui révèle l'éclat naturel de la peau, redonne du volume au visage et apaise l'esprit dans un moment suspendu, entre art et énergie.

Le mot de la fondatrice, Leontina

"Le Kobido est un massage qui touche à l'essence même de la beauté.

C'est un soin d'excellence, mais aussi un soin d'âme. Il allie technique, présence, rythme et délicatesse.

Dans cette formation, je vous transmets chaque geste comme un héritage précieux, afin que vous puissiez à votre tour révéler la lumière du visage et l'émotion derrière les traits."

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Les esthéticien-ne-s souhaitant élargir leur offre de soins visage avec une technique naturelle et liftante
- Les spa praticien-ne-s, praticien-ne-s en massages bien-être ou soins énergétiques
- Les professionnel-le-s du bien-être en quête d'une approche plus subtile et raffinée du soin facial
- Les personnes en reconversion professionnelle, attirées par la beauté naturelle, la gestuelle précise et l'art du toucher
- Toute personne sensible à la philosophie japonaise du soin, au massage esthétique manuel et à l'harmonie énergétique du visage

Prérequis

- Une première expérience dans le domaine du soin ou du massage est conseillée
- Être à l'aise avec le contact physique et les soins du visage
- Bonne compréhension du français oral et écrit pour suivre les apports théoriques et les consignes techniques
- Être en bonne condition physique pour pratiquer les manœuvres dans une posture professionnelle adaptée

Accessibilité et délais d'accès

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Leon Ecole du bien etre

40 rue
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



Merci de nous signaler toute situation particulière avant l'entrée en formation, afin que nous puissions étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogique, matérielle ou organisationnelle.

✉ Référente handicap : Leontina Florea – contact@leonecole.fr
14 jours

Qualité et indicateurs de résultats

■ Indicateurs de résultats – Formation Massage Lifting Japonais Kobido
(Chiffres indicatifs, à adapter selon tes données réelles)
Taux de satisfaction globale : 98 %
Taux de réussite aux évaluations (QCM + pratique) : 100 %
Taux d'assiduité : 100 %
Taux de recommandation : 97 % des stagiaires recommandent la formation
Nombre de stagiaires formés en 2024 : [à compléter]
Les données sont recueillies via :
Des questionnaires de satisfaction à chaud (fin de formation)
Des échanges individuels pour mesurer les progrès et ajuster la pédagogie
Une auto-évaluation et un retour personnalisé pour chaque stagiaire
Ces indicateurs sont mis à jour chaque année dans une logique d'amélioration continue.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'origine et la philosophie du Kobido, art traditionnel du massage facial japonais
- Comprendre les effets esthétiques, musculaires et énergétiques du massage Kobido
- Identifier les zones clés du visage, les lignes de tension et les points d'acupression
- Maîtriser les manœuvres spécifiques du protocole Kobido : percussions, pétrissages, lissages, vibrations, pressions
- Réaliser un protocole complet de massage lifting japonais, harmonisé, fluide et personnalisé
- Adopter une posture professionnelle et ancrée, favorisant un toucher juste, rythmé et vivant
- Intégrer un rituel d'ouverture et de fermeture du soin, dans le respect du client et de l'énergie du visage

Contenu de la formation

- 📅 Jour 1 – Fondations et techniques de base Matinée :
 - Accueil, présentation de la formatrice et des stagiaires
 - Tour de table, attentes, test de positionnement
 - Histoire et philosophie du massage Kobido : entre tradition et art du geste
 - Les bienfaits du Kobido : esthétiques, musculaires, énergétiques
 - Anatomie du visage : muscles, circulation, zones de tension
- Après-midi :
 - Présentation des huiles et supports adaptés
 - Démonstration de la 1re partie du protocole : face inférieure (ovale, menton, joues)
 - Apprentissage des gestes de base : pétrissages, percussions, lissages, effleurages, pressions
 - Pratique en binôme : gestuelle lente et fluide
 - Correction, échanges, intégration
- 📅 Jour 2 – Approfondissement & protocole complet Matinée :
 - Révision guidée des manœuvres du jour 1
 - Démonstration de la 2e partie du protocole : contour des yeux, front, tempes, racine des cheveux
 - Apprentissage de la séquence tonique et lifting : rythme, intensité, relance énergétique
 - Introduction aux points d'acupression du visage et aux lignes de tension
- Après-midi :
 - Réalisation du protocole complet Kobido en autonomie guidée

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- Intégration du rituel d'ouverture et de fermeture du soin
- Évaluation des acquis : QCM + pratique (grille d'observation)
- Retours individualisés, valorisation des progrès
- Remise des certificats et clôture du stage

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Description de l'équipe pédagogique

La formation est animée par Leontina Florea, fondatrice de Léon École du Bien-Être, praticienne diplômée en esthétique (niveau 4), formatrice certifiée et créatrice de protocoles signature.

Spécialisée dans les soins du visage manuels, énergétiques et holistiques, elle transmet avec passion des techniques raffinées, alliant précision technique, sensibilité du geste et profondeur énergétique.

Forte d'une expérience en spa haut de gamme, en institut et en tant que formatrice à l'échelle nationale et internationale, elle accompagne chaque stagiaire avec bienveillance, exigence et écoute.

Moyens pédagogiques et techniques

- Un support pédagogique illustré, clair et structuré (théorie + protocole détaillé)
- Des fiches pratiques (points du visage, gestes clés, postures)
- Des démonstrations en direct par la formatrice, avec répétitions guidées
- Le prêt du matériel nécessaire : linge, huiles, table de soin
- Un espace calme et propice à la concentration, pour une intégration en douceur

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une feuille d'émargement signée par demi-journée (stagiaires et formatrice)
- Un test de positionnement en début de session pour ajuster les objectifs pédagogique
- Une observation continue durant les temps de pratique
- Des échanges réguliers et ajustements personnalisés tout au long de la formation
- Un QCM de fin de formation pour valider les connaissances théoriques (origine, bienfaits, gestes, précautions)
- Une évaluation pratique : réalisation du protocole complet observée avec une grille de critères qualitatifs (fluidité, posture, précision, rythme)
- Une auto-évaluation guidée et un retour personnalisé par la formatrice
- À l'issue de la formation, chaque participant reçoit une attestation de fin de formation ainsi qu'un certificat de réalisation attestant des compétences acquises.

Prix : 790.00