

🕯 Massage Brésilien – Drainage & Remodelage du Corps 🕯

🌐 Origines du Massage Brésilien

✨ Une tradition de beauté et de vitalité venue du Brésil

Le Massage Brésilien, tel qu'il se pratique aujourd'hui dans les instituts de bien-être et de beauté, puise ses racines dans la culture brésilienne du soin du corps et du culte de la silhouette.

Au Brésil, le massage est bien plus qu'un moment de détente : c'est une pratique régulière, intégrée dans la routine des femmes soucieuses de préserver l'harmonie de leur corps, la légèreté de leur silhouette et la vitalité de leur peau.

🌿 Un massage aux multiples influences

Le massage brésilien moderne est le fruit d'une fusion entre plusieurs techniques :

Le drainage lymphatique manuel bien-être (inspiré de la méthode Vodder ou Leduc), qui vise à relancer la circulation de la lymphe et à éliminer les toxines.

Les gestuelles tonifiantes et sculptantes, héritées des esthéticiennes brésiliennes, connues pour leur efficacité sur le remodelage corporel.

Une approche sensorielle et rythmée, propre à la culture sud-américaine, où le corps est célébré dans sa puissance, sa beauté et sa fluidité.

💚 Un soin à la fois esthétique, circulatoire et énergétique

Le Massage Brésilien se distingue par ses manœuvres actives, enveloppantes et ciblées : il combine des pompes, des pressions dynamiques, des lissages profonds et des gestes remodelants.

C'est un soin qui permet à la fois de sculpter la silhouette, de soulager les sensations de jambes lourdes, de décongestionner les tissus, et de réactiver l'énergie corporelle.

Ce massage est plébiscité pour ses résultats visibles dès la première séance : effet ventre plat, légèreté des jambes, tonicité de la peau, et sensation générale de renouveau.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Leon Ecole du bien etre

40 rue
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



Profils des apprenants

- Professionnels du bien-être : praticien-nes en massage, spa praticien-nes, thérapeutes corporels souhaitant enrichir leur palette de techniques.
- Esthéticien-nes diplômé-es : souhaitant proposer un soin esthétique ciblé sur la silhouette, le drainage et la fermeté.
- Personnes en reconversion : désireuses d'intégrer le secteur du bien-être ou de l'esthétique corporelle.
- Professionnels de santé douce (sous conditions) : naturopathes, coachs en hygiène de vie souhaitant proposer des soins corporels adaptés.
- Personnes passionnées par les soins naturels, avec une appétence pour le toucher, l'écoute du corps et l'approche holistique.

Prérequis

- Pré-requis Aucun diplôme spécifique requis.
- Une bonne condition physique et une aisance dans le contact corporel sont recommandées.
- Maîtrise minimale du français oral et écrit (niveau A2/B1 conseillé).

Accessibilité et délais d'accès

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'École Léon du Bien-Être s'engage à rendre ses formations accessibles à toutes et tous.

Nos locaux à Rueil-Malmaison sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (accès de plain-pied, sanitaires adaptés).

Toute situation de handicap (moteur, sensoriel, cognitif, psychique ou autre) est étudiée en amont avec le stagiaire afin de proposer les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires au bon déroulement de la formation.

👤 Un référent handicap est à votre écoute pour anticiper et adapter le parcours de formation selon vos besoins.

✉ Pour toute question relative à l'accessibilité, merci de nous contacter à : leonecoledubienetre@yahoo.com

14 jours

Qualité et indicateurs de résultats

La formation "Massage brésilien" de LEON École du Bien-Être vient d'être lancée. Les premières sessions sont en cours.

Conformément à notre engagement qualité (Qualiopi), nous publierons prochainement les indicateurs suivants :

Taux de satisfaction

Taux de validation des compétences

Taux de présence

Retours à froid (3 mois après)

🔄 Ces données seront mises à jour dès la clôture des premières sessions, afin de garantir une information claire et fondée sur l'expérience réelle de nos apprenants de LEON École du Bien-Être vient d'être lancée. Les premières sessions sont en cours.

Conformément à notre engagement qualité (Qualiopi), nous publierons prochainement les indicateurs suivants :

Taux de satisfaction

Taux de validation des compétences

Taux de présence

Retours à froid (3 mois après)

🔄 Ces données seront mises à jour dès la clôture des premières sessions, afin de garantir une information claire et fondée sur l'expérience réelle de nos apprenants

Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Décrire les origines, les bienfaits et les spécificités du Massage Brésilien dans le contexte du bien-être et de l'esthétique.
- Expliquer les principes du drainage lymphatique manuel et du remodelage corporel, ainsi que leurs effets physiologiques.
- Identifier les indications et contre-indications liées à cette technique de massage.

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Maîtriser les différentes manœuvres du protocole de Massage Brésilien (pompage, pression glissée, lissage profond, manœuvres circulatoires et sculptantes).
- Adapter le soin selon la morphologie, les besoins esthétiques et les zones à travailler (jambes, ventre, bras, dos, fessiers).
- Mettre en œuvre un protocole complet de Massage Brésilien d'une durée de 30 à 60 minutes, en respectant les règles d'hygiène, de confort, de rythme et de posture professionnelle.
- Évaluer l'efficacité du soin et proposer un plan de suivi ou de cure adapté au profil du client.

Contenu de la formation

- 📖 1. Partie théorique (connaissances fondamentales)
 - Origines et historique du massage brésilien.
 - Contexte culturel et esthétique du Brési.
 - Évolution de la technique et ses influences (drainage, remodelage).
- Anatomie et physiologie de base.
 - Système lymphatique : rôle, fonctionnement, circulation.
 - Circulation veineuse et rétention d'eau.
 - Peau, tissu conjonctif et cellulite (types et mécanismes).
- Indications et contre-indications
 - Cas d'usage idéal.
 - Situations où le massage est à éviter ou à adapter.
- Principes du drainage lymphatique et du remodelage.
 - Différence entre drainage classique et brésilien.
 - Objectifs esthétiques et circulatoires.
 - Effets attendus (élimination, tonicité, silhouette).
- Hygiène, ergonomie et posture du praticien.
 - Mise en place de l'espace de soin.
 - Gestion de l'accueil client.
- 🖐️ 2. Partie pratique (apprentissage technique).
 - Présentation du protocole complet.
 - Visualisation des zones à traiter : jambes, fessiers, ventre, bras, dos.
 - Ordre logique et enchaînement cohérent.
- Apprentissage des manœuvres spécifiques.
 - Travail en binôme encadré.
 - Gestion du rythme, de la pression et de l'écoute du corps.
 - Adaptation à la morphologie.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Leontina – Fondatrice et formatrice référente
Professionnelle de l'esthétique et du bien-être depuis plus de 5 ans

Spécialiste en massages du monde, soins drainants et techniques sculptantes

Formatrice certifiée, conceptrice de soins exclusifs et créatrice de l'École Léon du Bien-Être

Pédagogie bienveillante, interactive et adaptée à chaque profil d'apprenant

Expérience dans la transmission des techniques corporelles, dans un cadre à la fois artistique, holistique et professionnel.

Moyens pédagogiques et techniques

- Support d.e formation complet (format PDF imprimable).

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- Schémas illustrés du protocole (zones, gestuelle, sens du drainage).
- Matériel professionnel mis à disposition : table de massage, huile végétale.
- Grille d'évaluation des acquis pratiques.
- Fiche client modèle + fiche de suivi séance.
- QCM de validation finale

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Le suivi de l'exécution de la formation est assuré par : Évaluations formatives :
- Une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et la formatrice.
- Un suivi individuel en pratique, avec feedback personnalisé en cours de séance.
- Un QCM de fin de formation pour valider les connaissances théoriques.
- Une grille d'évaluation des compétences pratiques, remplie par la formatrice pendant les mises en situation.
- Une attestation de réalisation est remise en fin de formation.
- Suivi de l'exécution & évaluation des résultats Évaluations formatives :
- Observation continue pendant les exercices pratiques.
- Retours individualisés en direct (correction, ajustement, encouragements).
- Évaluation sommative : QCM en fin de formation (score minimum requis de 70 %).
- Mise en situation pratique avec grille d'évaluation (critères : gestes, posture, enchaînement, pression, hygiène).
- Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.
- Suivi annuel du taux de satisfaction global (ex. 100 % en 2024 sur 3 stagiaires).
- Les résultats sont archivés pour assurer la traçabilité et l'amélioration continue de la formation.

Prix : 690.00